

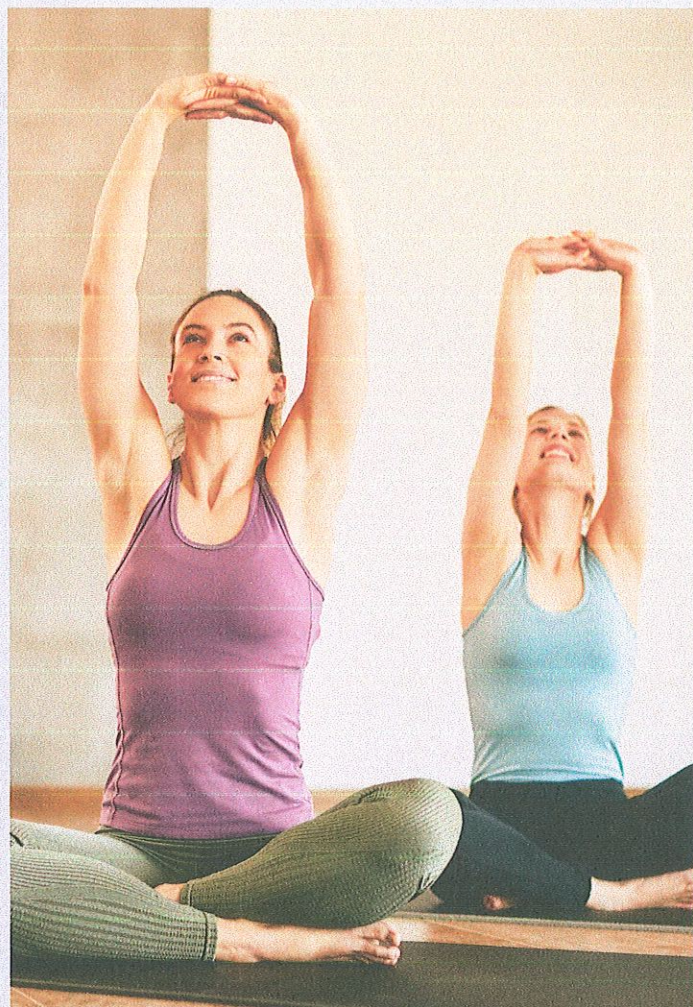
PILATES & GINNASTICA POSTURALE con Federica

Dal 1 aprile 2025

Un corso pensato per il mantenimento delle capacità di movimento e la riattivazione del tono muscolare, attraverso esercizi mirati di pilates e ginnastica posturale.

Tutti i martedì e giovedì
Dalle 17 alle 18

Vi aspettiamo!



La prima lezione è gratuita
È necessario portare
il proprio materassino

Via Umberto I, n.2
Scandolara R/O

Presso ex scuole
elementari